

Formation Baby Yoga

Initiation au baby yoga destinée aux enfants de 18 à 36 mois



ORGANISATION DE LA FORMATION

 Durée : 7 heures

 Modalités : groupe de 4 à 10 participants

 Formation organisée en inter et intra établissement

Tarif : nous consulter !

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectifs de permettre aux professionnels de la petite enfance d'acquérir les bases du yoga pour les enfants de 18 à 36 mois.

Elle va permettre :

- Comprendre les principes de bases du yoga et ses bienfaits pour le jeune enfant.
- Identifier le lien entre le yoga et le développement global de l'enfant.
- Déterminer les axes essentiels du yoga pour répondre pleinement aux besoins des enfants de 18 à 36 mois.
- Mener un atelier du début à la fin .

PRÉ-REQUIS ET MODALITÉS D'ADMISSION

-  Être professionnel de la petite enfance
-  Formation accessible aux travailleurs en situation de handicap
-  Inscription selon calendrier (inter ou intra)

PROGRAMME DE FORMATION

- Qu'est-ce que le yoga ?
- Qu'est-ce que le yoga pour les tout petits ?
- Les bienfaits en lien avec le développement de l'enfant
- Expériences sensorielles
- Quelques postures
- Jeux autour des postures
- Imaginer et construire son atelier.

► Méthode Pédagogique

Alternance théorie/pratique

Jeux et découverte sensorielle

Echanges en groupe et analyse de situations concrètes, amenées par l'équipe, pour des réponses individualisées apportées par le formateur.

► Méthode d'évaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation

Evaluation de satisfaction de la formation

Une attestation de formation sera remise aux participants

Une attestation de présence sera remise à l'employeur

Un certificat de réalisation pour l'OPCO



CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

LENS | 23 Rue Victor Picard

AMIENS | 6 Rue Colbert

LILLE | 13 Rue de Berthelot

HAZEBROUCK | 41 Avenue du Maréchal De lattre De Tassigny

Nous contacter pour plus d'informations 03.21.70.46.55

Retrouvez toutes les informations
sur formintuitive.fr

